

Streptococul de grup B

Informații pentru femeile însărcinate

Această broșură informativă urmărește să ofere informații despre streptococul de grup B – cunoscut și sub denumirea de „strep de grup B” sau „SGB”. În această broșură, ne vom referi la acesta sub denumirea de strep de grup B.

Această broșură explică strep de grup B în detaliu, modul în care acesta ar putea afecta sarcina și nașterea și deciziile pe care alegeți să le luați.

Puncte-cheie

- Strep de grup B este una dintre numeroasele bacterii care trăiesc în mod normal în corpurile noastre și care de obicei nu prezintă pericol.
- Screeningul pentru strep de grup B nu este oferit în mod obișnuit tuturor femeilor însărcinate din Regatul Unit.
- Dacă sunteți purtătoare de strep de grup B, de cele mai multe ori bebelușul se va naște în siguranță și nu va dezvolta o infecție.
- Totuși, în cazuri rare, acesta poate cauza o infecție gravă precum septicemie, pneumonie sau meningită.
- Majoritatea infecțiilor cu strep de grup B cu debut precoce pot fi prevenite.
- Dacă strep de grup B este detectat în urină, vagin sau rect (intestine) în timpul sarcinii sau dacă la o naștere anterioară ați avut un bebeluș afectat de infecția cu strep de grup B, ar trebui să vi se ofere opțiunea de a primi antibiotice în timpul travaliului pentru a reduce riscul (scăzut) de infectare a bebelușului dvs.
- Dacă ați fost purtătoare de strep de grup B într-o sarcină anterioară, vi se va oferi opțiunea de a face un test în cursul acestei sarcini și/sau de a primi antibiotice în timpul travaliului.
- Riscul de îmbolnăvire a bebelușului dvs. cu infecția cu strep de grup B crește dacă acesta se naște prematur, dacă aveți temperatură în timpul travaliului sau dacă vi se rupe apa înainte de a intra în travaliu.
- Dacă bebelușul dvs. prezintă simptome de infecție cu strep de grup B, acesta trebuie tratat imediat cu antibiotice.

Nașterea dvs., alegerea dvs.

Dacă aveți întrebări sau neliniști, vă rugăm să discutați cu medicul sau cu moașa. Suntem aici pentru a vă sprijini și pentru a vă oferi cunoștințe și informații, astfel încât să puteți lua cea mai bună decizie și să faceți cele mai bune alegeri pentru dvs., pentru bebeluș și pentru familie.

Pentru a vă sprijini în luarea deciziilor, puteți începe prin a ne adresa trei întrebări:

- Care sunt opțiunile mele?
- Care sunt avantajele și dezavantajele fiecărei opțiuni pentru mine?

- Cum primesc sprijin pentru a mă ajuta să iau o decizie care este potrivită pentru mine?

Dacă mai aveți alte întrebări, nu ezitați să ni le adresați. Ar putea fi de ajutor să vă notați întrebările pe care le aveți și să aduceți notițele cu dvs. la programare.

Introducere

Strep de grup B este un tip de bacterie prezentă în intestine, care, la adulții sănătoși, cauzează rar probleme, în afară de sarcină.

Până la 4 din 10 femei pot fi purtătoare de strep de grup B fără să aibă simptome.

Dovezile actuale arată că nu se oferă un screening de rutină pentru strep de grup B în timpul sarcinii.

Dacă sunteți purtătoare de strep de grup B și sunteți însărcinată, de cele mai multe ori bebelușul dvs. se va naște în siguranță și nu va dezvolta o infecție. Totuși, în cazuri rare, strep de grup B poate cauza o infecție gravă la bebeluș, cunoscută sub denumirea de infecție cu streptococ de grup B cu debut precoce (EOGBS). Aceasta este o cauză recunoscută de infecție neonatală gravă inclusiv septicemie, pneumonie sau meningită, la aproximativ 1-2% (1 din 500) din nașterile din Regatul Unit și Irlanda. Dacă se întâmplă, aceasta are loc de obicei în primele șapte zile de la naștere, dar uneori poate avea loc mai târziu.

Deoarece strep de grup B este o bacterie care apare în mod natural, femeile pot avea episoade în care să fie purtătoare și în care să nu fie purtătoare ale bacteriei în vagin pe perioada sarcinii.

Dacă am avut strep de grup B într-o sarcină anterioară?

Dacă ați avut strep de grup B într-o sarcină anterioară, există o șansă de 50% să îl aveți din nou în această sarcină. Puteți opta să faceți un test pentru a vedea dacă sunteți în continuare purtătoare și/sau puteți opta să luați antibiotice în timpul travaliului.

Cum este detectat strep de grup B?

Există mai multe metode prin care acesta poate fi detectat:

- Puteți ști deja că sunteți purtătoare de strep de grup B dintr-o sarcină anterioară sau ați avut un copil afectat de EOGBS. Există o șansă de 1 din 2 (posibilitate de 50%) să aveți strep de grup B dacă ați fost testată pozitiv înainte. Totuși, poate doriți să vă faceți din nou testul în această sarcină, deoarece, în același timp, există o posibilitate de 50% să nu ieșiți pozitivă pentru strep de grup B.
- Se poate să fi făcut un test de urină sau un frotiu vaginal în timpul sarcinii actuale care arată că sunteți purtătoare de strep de grup B.

Ce ar putea însemna strep de grup B pentru sarcina și nașterea mea?

Veți putea opta pentru administrarea de antibiotice în timpul travaliului dacă:

- Strep de grup B a fost detectat într-o sarcină anterioară

- La ultima sarcină bebelușul dvs. a fost infectat cu strep de grup B cu debut precoce sau cu debut tardiv
- Moașa sau medicul dvs. vă informează că aveți o infecție a tractului urinar cu strep de grup B sau un rezultat pozitiv la frotiul vaginal și/sau la materialul recoltat de la nivelul mucoasei rectale
- Sunteți purtătoare de strep de grup B și vi se rupe apa la termen (37+0 săptămâni de sarcină)
- Trăvialul începe înainte de 37 de săptămâni, indiferent dacă sunteți sau nu purtătoare de strep de grup B

Se oferă antibiotice în cazul tuturor femeilor care sunt testate pozitiv cu strep de grup B. Aceasta pentru că, deși doar un număr mic de bebeluși vor fi afectați grav, noi nu putem ști care bebeluși vor fi afectați și prin urmare trebuie să oferim opțiunea de a administra antibiotice în timpul trăvialului pentru toate femeile care sunt purtătoare ale acestei bacterii.

Este important să rețineți că nu toți bebelușii vor dezvolta o infecție, astfel că opțiunea de administrare de antibiotice este o măsură de precauție.

Vă rugăm să rețineți că:

- Dacă în urma frotiului vaginal, s-a confirmat că aveți strep de grup B, nu aveți nevoie de un tratament la momentul detectării și vi se va oferi opțiunea de a primi antibiotice în timpul trăvialului.
- Cu toate acestea, dacă s-a confirmat că aveți o infecție a tractului urinar cu strep de grup B, în orice moment al sarcinii, vă vom oferi tratament pentru aceasta cu antibiotice și vi se va oferi de asemenea opțiunea de a primi antibiotice în timpul trăvialului.

Administrarea de antibiotice în timpul trăvialului implică de obicei nașterea la spital, în sala de nașteri sau într-o unitate de naștere din cadrul unui spital. Acest lucru se datorează echipamentului necesar pentru perfuzii. Discutați cu moașa sau cu medicul dacă doriți să nașteți acasă sau într-un centru de nașteri independent, cum ar fi Centrul de nașteri Edgware.

Pot fi dăunătoare antibioticele administrate în timpul trăvialului?

Unele femei pot avea efecte secundare temporare cum ar fi senzația de rău sau diaree. Femeile pot fi alergice la anumite antibiotice și, în cazuri rare, reacția poate fi severă și poate pune viața în pericol (anafilaxie). Acesta este motivul pentru care nu oferim antibiotice intravenos acasă sau într-un centru de nașteri independent. Discutați cu un profesionist din domeniul sănătății dacă știți că sunteți alergică la penicilină sau la orice alte medicamente.

Moașa sau medicul va discuta cu dvs. cu privire la avantajele și la riscurile administrării de antibiotice în timpul trăvialului pentru a preveni infecția cu strep de grup B cu debut precoce la bebelușul dvs.

Toți bebelușii sunt monitorizați după naștere. Dacă au un risc crescut de a dezvolta infecția EOGBS, li se va verifica temperatura, ritmul cardiac și frecvența respiratorie la fiecare oră în primele două ore, apoi la două ore, până când bebelușul are 12 ore de la naștere.

Aceste verificări se pot efectua în spital sau într-o unitate de nașteri din cadrul unui spital. Ele nu pot fi însă efectuate acasă timp de 12 ore. Veți primi, de asemenea, informații despre simptomele importante pe care să le urmăriți. Mai jos sunt incluse informații în acest sens (a se vedea secțiunea: „Care sunt simptomele infecției cu strep de grup B la bebeluș?”).

Poate afecta strep de grup B travaliul și nașterea?

Femeile pot fi alergice la anumite antibiotice și, în cazuri rare, reacția poate fi severă și poate pune viața în pericol (anafilaxie). Acesta este motivul pentru care nu oferim antibiotice intravenos acasă sau într-un centru de nașteri independent.

Deoarece antibioticele sunt administrate intravenos (printr-un tub, direct în venă), va trebui să vă aflați într-un spital, fie într-unul dintre centrele noastre de nașteri din cadrul spitalului, fie în sala de nașteri, dacă optați să primiți antibiotice în timpul travaliului. Dacă aveți strep de grup B și optați să primiți antibiotice, travaliul și nașterea pot avea loc în continuare într-un bazin de nașteri.

Dacă sunteți îngrijorată cu privire la rezultatul legat de strep de grup B și cum acesta va afecta locul în care va avea loc nașterea, nu ezitați să discutați cu moașa sau cu medicul dvs.

Faptul că sunt pozitivă cu strep de grup B mai poate afecta în alt fel sarcina și nașterea?

- Dacă sunteți purtătoare de strep de grup B, dacă doriți, ruperea membranelor este în continuare posibilă, sau puteți fi în continuare supusă oricărei forme de inducere a travaliului.
- Dacă știți că sunteți purtătoare de strep de grup B și aveți travaliu spontan sau indus, vi se vor administra antibiotice intravenos (prin perfuzie) pe tot parcursul travaliului.
- În cazul unei nașteri premature, vi se va recomanda să luați antibiotice în timpul travaliului deoarece bebelușul dvs. are un risc mai ridicat de infecție. Aceasta pentru că infecția este una dintre cele mai comune cauze ale nașterii premature, iar strep de grup B este una dintre cele mai comune bacterii asociate cu infecția.
- Dacă vi se rupe apa înainte de 37 de săptămâni, nu va fi necesar să vă testați pentru strep de grup B. Cu toate acestea, veți putea opta pentru administrarea de antibiotice după ce începe travaliul (natural sau indus).
- După 37 de săptămâni, dacă vi s-a rupt apa de mai mult de 18 ore, vi se va administra un tratament cu antibiotice, deoarece acesta este un factor de risc pentru strep de grup B.
- În cazul unei cezariene planificate la termen sau înainte de termen, iar dvs. nu sunteți în travaliu și nu vi s-a rupt apa, nu este necesară administrarea de antibiotice pentru strep de grup B.

Este important de reținut că dacă optați pentru antibiotice în timpul travaliului, se recomandă ca acestea să fie administrate cu cel puțin 4 ore înainte de naștere, pe întreaga durată a travaliului.

Ce se va întâmpla după naștere dacă am primit antibiotice în timpul travaliului pentru strep de grup B?

Dacă ați primit antibiotice cu cel puțin patru ore înainte de nașterea bebelușului, bebelușul dvs. nu va mai trebui să fie supus unor verificări suplimentare. Dacă antibioticele au fost administrate cu mai puțin de 4 ore înainte de naștere, pediatrul (doctorul de copii) ar putea dori ca bebelușul dvs. să fie supus unor verificări suplimentare timp de 12 ore după naștere.

Care sunt simptomele infecției cu strep de grup B la bebeluș?

Majoritatea bebelușilor care dezvoltă infecția cu strep de grup B se simt rău în prima săptămână de viață (cunoscută și sub denumirea de infecție cu SGB cu debut precoce), în general în decurs de 12-24 de ore după naștere. Deși este mai puțin comună, infecția cu strep de grup B cu debut tardiv poate afecta bebelușul până la vârsta de trei luni. Administrarea de antibiotice în timpul travaliului nu poate preveni infecția cu strep de grup B cu debut tardiv.

Mai multe informații cu privire la infecția cu strep de grup B cu debut tardiv sunt disponibile aici: www.gbss.org.uk/infection

Bebeluşul cu infecție cu strep de grup B cu debut precoce poate avea următoarele simptome:

- Murmur, respirație zgomotoasă, bebeluşul pare că se chinuie să respire când îi priviți pieptul sau burtica sau că nu respiră deloc
- Foarte somnolent și/sau apatic
- Nu se oprește din plâns
- Este neobișnuit de letargic
- Nu se hrănește bine sau nu asimilează laptele
- Are glicemia scăzută*
- Are temperatură ridicată sau scăzută și/sau pielea este prea caldă sau prea rece
- Are modificări de culoare a pielii (inclusiv piele pătată)
- Are un ritm cardiac sau respirator anormal de crescut sau de scăzut
- Are tensiune arterială scăzută*

*identificată prin teste efectuate la spital

Dacă observați oricare dintre aceste simptome sau aveți neliniști legate de bebeluşul dvs., contactați de urgență profesionistul dvs. din domeniul sănătății și menționați despre strep de grup B. Dacă bebeluşul dvs. are o infecție cu strep de grup B, diagnosticarea și tratamentul precoce sunt importante, deoarece dacă tratamentul întârzie, infecția ar putea fi foarte gravă sau chiar fatală.

Pot alăpta dacă am strep de grup B?

Da. Nu s-a observat ca strep de grup B să aibă vreun impact asupra laptelui matern, iar alăptarea are numeroase beneficii pentru dvs. și pentru bebeluş.

Pentru sprijin legat de alăptare puteți vizita:

www.royalfree.nhs.uk/services/services-a-z/maternity-services/feeding-your-baby

Mai am întrebări, cu cine pot discuta?

Dacă mai aveți întrebări legate de strep de grup B în sarcină, discutați cu moașa sau cu medicul dvs.

Mai multe informații

Pentru mai multe informații despre serviciul de maternitate din cadrul Royal Free London, vizitați site-ul nostru web: www.royalfree.nhs.uk/maternity

Feedbackul dvs. cu privire la această broșură

Dacă aveți un feedback cu privire la această broșură sau pentru o listă de referințe pentru aceasta, vă rugăm să trimiteți un e-mail la: rf.communications@nhs.net

Spuneți-ne despre îngrijirile pe care le-ați primit

Dacă aveți un feedback despre îngrijirile pe care le-ați primit și/sau despre experiența dvs. în cadrul Royal Free London, vă rugăm să trimiteți un e-mail către președintele Maternity Voices Partnership (MVP): royalfreematernityvoices@gmail.com

Mulțumiri

Adaptată cu permisiunea Colegiului regal al obstetricienilor și ginecologilor (Royal College of Obstetricians and Gynaecologists) după: broșura informativă pentru pacienți a Colegiului regal al obstetricienilor și ginecologilor intitulată „Streptococul de grup B (SGB) în sarcină și la nou-născuți [„Group B Streptococcus (GBS) in pregnancy and newborn babies”], Londra: RCOG; decembrie 2017.

Formate alternative

Această broșură este disponibilă și cu caractere mari și în câteva alte limbi. Dacă aveți nevoie de această broșură într-un alt format – de exemplu Braille, o altă limbă decât limba engleză sau în format audio – discutați cu un membru al personalului.

© Royal Free London NHS Foundation Trust

Serviciu: Maternitate

Număr versiune: 1

Data aprobării: martie 2021

Data revizuirii: martie 2023

www.royalfree.nhs.uk

Royal Free London (Mar 2021) *Group B Streptococcus in pregnancy* Version 1. London: RFL