

# Grup B Streptokok

## Gebe kadınlar için bilgiler

Bu bilgi broşürü, 'grup B strep' veya 'GBS' olarak da bilinen grup B streptokok hakkında bilgi verme amaçlıdır. Bu broşürde, bu enfeksiyondan grup B strep olarak bahsedeceğiz.

Bu broşürde grup B strep enfeksiyonunun gebelik ve doğumunuz konusunda vermeyi tercih edebileceğiniz kararlar üzerindeki olası etkileri izah edilmektedir.

## Temel noktalar

- Grup B strep, normalde vücudumuzda yaşayan ve genellikle herhangi bir zararı olmayan birçok bakteriden biridir.
- Grup B strep taraması Birleşik Krallık'ta bulunan tüm gebe kadınlara rutin olarak sunulmaktadır.
- Grup B strep taşıyıcısı olmanız halinde, çoğu zaman çocuğunuz güvenli bir biçimde dünyaya gelecek ve herhangi bir enfeksiyon geliştirmeyecektir.
- Ancak bu bakteri nadir durumlarda sepsis, zatürre veya menenjit gibi ciddi enfeksiyonlara neden olabilir.
- Erken başlangıçlı grup B strep enfeksiyonlarının çoğu önlenir.
- Eğer mevcut gebeliğinizde idrarınızda, vajinanızda veya rektumunuzda (bağırsak) grup B strep tespit edilirse ya da geçmişte grup B strep enfeksiyonundan etkilenen bir çocuğunuz olduysa, bebeğinize yönelik düşük enfeksiyon riskini azaltmak üzere size antibiyotik kullanma tercihi sunulacaktır.
- Önceki gebeliğinizde grup B strep taşıyıcısı olmanız halinde, size bu gebelikte test yaptırmaya ve/veya doğum sırasında antibiyotik alma seçeneği sunulacaktır.
- Erken doğum, doğum sırasında ateşlenmeniz veya doğuma girmeden önce suyunuzun gelmesi durumunda bebeğinizin grup B strep enfeksiyonu nedeniyle rahatsızlanma riski artar.
- Eğer yenidoğan bebeğiniz grup B strep enfeksiyonu geliştirirse, bebeğinize derhal antibiyotik ile tedavi uygulanması gerekecektir.

## Sizin doğumunuz, sizin kararınız

Eğer herhangi bir sorunuz veya endişeniz varsa lütfen doktorunuz veya ebenizle iletişime geçin. Size destek olmak ve kendiniz, bebeğiniz ve aileniz için en iyi kararı vermenizi ve en iyi tercihlerde bulunmanızı temin edecek gerekli bilgileri sunmak için buradayız.

Karar verme sürecinde destek olması amacıyla başlangıç aşamasında bize şu üç soruyu sorabilirsiniz:

- Seçeneklerim nelerdir?
- Her seçeneğin benim için artıları ve eksileri nelerdir?
- Benim için doğru olan kararı vermeme yardımcı olması için nasıl destek alacağım?

Başka bir sorunuz olması halinde bize sormaktan lütfen çekinmeyin. Aklınıza gelen soruları not ederek randevularınızda bu notları yanınızda getirmeniz faydalı olabilir.

## Giriş

Grup B strep, bağırsakta bulunan ve gebelik dışında sağlıklı yetişkinlerde nadiren sorunlara neden olan bir bakteri türüdür.

10 kadından 4'üne kadarı herhangi bir belirti sergilemeden grup B strep taşıyıcısı olabilir.

Eldeki kanıtlar gebelikte grup B strep için rutin tarama yapılmasını desteklememektedir.

Grup B strep taşıyıcısı ve gebe olmanız halinde, çoğu zaman çocuğunuz güvenli bir biçimde dünyaya gelecek ve herhangi bir enfeksiyon geliştirmeyecektir. Ancak grup B strep bebeklerde ciddi bir enfeksiyona nadiren neden olabilir; bu, erken başlangıçlı yenidoğan grup B strepkok (EOGBS) hastalığı olarak bilinir. Bu, Birleşik Krallık ve İrlanda'daki doğumların yaklaşık %1-2'sinde (500'de 1) görülen ve sepsis, zatürre veya menenjit dahil olmak üzere yenidoğanlarda tespit edilen şiddetli enfeksiyonların nedenidir. Bu durum, yaşanması halinde, genellikle doğumu takip eden ilk yedi gün içerisinde görülür ancak bazı durumlarda daha da geç görülebilir.

Grup B strep doğal olarak oluşan bir bakteri olduğundan dolayı gebelik sürecinde bir kadın vajinasında bakteri taşıyıcısı olma ve olmama aşamalarından geçebilir.

## Eğer daha önceki gebeliğimde grup B strepkok taşıyıcısı olduysam ne yapmalıyım?

Önceki gebeliğinizde grup B strep taşıyıcısı olmuş olmanız durumunda bu gebelikte de bu durumu yaşama olasılığınız %50'dir. Hala taşıyıcı olup olmadığınızı görmek için test yaptırmayı ve/veya doğumda antibiyotik almayı tercih edebilirsiniz.

## Grup B strep nasıl tespit edilir?

Bunun tespit edilmesinin birkaç yolu vardır:

- Halihazırda önceki gebelikte grup B taşıyıcısı olduğunuzu biliyor olabilirsiniz ya da daha önce bir bebeğiniz EOGBS'den etkilenmiş olabilir. Eğer daha önce pozitif test sonucu aldıysanız, grup B strep taşıyıcısı olma olasılığınız 2'de 1'dir (%50 olasılık). Ancak grup B strep testinizin pozitif sonuç vermeme olasılığı da %50 olduğundan dolayı bu gebelikte tekrar test yaptırmak isteyebilirsiniz.
- Mevcut gebeliğinizde grup B strep taşıyıcısı olduğunuzu gösterecek bir vajinal sürüntü testi veya idrar testi yaptırmış olabilirsiniz.

## Grup B strep gebeliğim ve doğumum açısından ne anlama gelmektedir?

Aşağıdaki durumlarda size doğumda antibiyotik alma seçeneği sunulacaktır:

- Eğer önceki gebeliklerinizden birinde grup B strep tespit edildiye
- Eğer önceki bebeğiniz erken başlangıçlı veya geç başlangıçlı grup B strep hastalığı ile enfekte olduysa

- eğer ebeniz veya doktorunuz sizde grup B strep kaynaklı idrar yolu enfeksiyonu veya pozitif bir vajinal ve/veya rektal sürüntü sonucu bulunduğu konusunda bir bilgilendirme yaparsa
- eğer grup B taşıyıcısıysanız ve dönem içinde (gebelik döneminin 37+0 haftası içinde) suyunuz gelirse
- eğer grup B taşıyıcısı olup olmamanızdan bağımsız olarak doğumunuz 37. hafta öncesinde başlarsa.

Antibiyotikler grup B strep testi olmuş ve taşıyıcı olduğu tespit edilmiş tüm kadınlara sunulmaktadır. Bunun nedeni, her ne kadar az sayıda bebek bu durumdan ciddi bir biçimde etkileniyor olsa bile, hangi bebeklerin etkileneceğini bilebilmemiz için ortada herhangi bir belirli yöntem mevcut olmadığından dolayı bakteriyi taşıyan tüm kadınlara doğum sırasında antibiyotik alma seçeneğini sunmaktayız.

Tüm bebeklerde enfeksiyon gelişmeyeceği vurgulanmalıdır; antibiyotik seçeneği sadece tedbir amaçlı bir uygulamadır.

#### **Lütfen dikkat:**

- Eğer bir vajinal sürüntü ile teyit edilmiş şekilde grup B strep taşıyıcısı olduğunuz tespit edildiyse, algılandığı sırada tedavi görmeniz gerekmez ve size doğum sırasında antibiyotik alma seçeneği sunulacaktır.
- Ancak gebeliğinizin herhangi bir aşamasında teyit edilmiş grup B strep idrar yolu enfeksiyonunuz eğer varsa, size bunun için antibiyotik tedavisi önereceğiz ve ayrıca doğumda da antibiyotik alma seçeneği sunacağız.

Doğumda antibiyotik, genellikle hastanede bir doğum koğuşunda ya da doğum birimi yakınındaki bir üniteye doğum yapılması anlamına gelir. Bunun nedeni, damlama ile uygulama için gerekli ekipmanın hazır bulundurulmasıdır. Eğer evde doğum yapmak ya da Edgware Doğum Merkezi gibi bir bağımsız doğum ünitesinde doğum yapmak gibi seçenekleri göz önünde bulunduruyorsanız, ebeniz veya doktorunuz ile görüşün.

#### **Doğumda antibiyotik alınması herhangi bir zarara neden olabilir mi?**

Bazı kadınlar mide bulantısı veya ishal gibi geçici yan etkileri hissedebilir. Kadınların belirli antibiyotiklere karşı alerjisi bulunabilir ve nadir durumlarda bu reaksiyon şiddetli ve hayatı tehdit edecek düzeyde (anafilaksi) olabilir. Bu nedenle evde veya bağımsız doğum merkezlerinde intravenöz antibiyotik uygulayamamaktayız. Eğer penisiline veya başka bir ilaca karşı alerjiniz olduğunu biliyorsanız sağlık uzmanınıza bunu bildirin.

Ebeniz veya doktorunuz bebeğinizde erken başlangıçlı grup B strep enfeksiyonunu önlemek için antibiyotik almanın riskleri hakkında sizinle görüşecektir.

Tüm bebekler doğum sonrasında izlenmektedir. EOGBS enfeksiyonu geliştirme risklerinin yüksek olması durumunda, gözlemleri (sıcaklık, nabız ve solunum hızı) ilk iki saatlik süreçte saatte bir ve ardından bebek 12 saatlik olana kadar iki saatte bir kontrol edilecektir.

Bu gözlemler hastanede veya yakındaki bir doğum ünitesinde gerçekleştirilebilir. Bu gözlemler, 12 saatlik süre içinde evde gerçekleştirilememektedir. Size ayrıca dikkat etmeniz gereken önemli belirtiler hakkında bilgiler verilecektir ve bu konuyla ilgili bilgiler aşağıda yer

almaktadır ('Bebeğimde grup B strep enfeksiyonunun belirtileri nelerdir?' başlıklı bölüme bakın).

### **Grup B strep doğum başlangıcını ve sürecini etkileyebilir mi?**

Kadınların belirli antibiyotiklere karşı alerjisi bulunabilir ve nadir durumlarda bu reaksiyon şiddetli ve hayatı tehdit edecek düzeyde (anafilaksi) olabilir. Bu nedenle evde veya bağımsız doğum merkezlerinde intravenöz antibiyotik uygulayamamaktayız.

Antibiyotikler intravenöz olarak (doğrudan damarınızın içine bir tüp ile) verildiğinden dolayı doğumda antibiyotik almayı seçmeniz halinde yakındaki doğum merkezlerinden birinde ya da doğum koğuşumuzda olacak şekilde bir hastanede olmanız gerekecektir. Eğer sizde grup B strep varsa ve antibiyotik almayı seçerseniz bir doğum havuzunda doğum yapabilirsiniz.

Eğer grup B strep sonucunuzdan ve bu durumun bebeğinizi nerede doğuracağınızı etkileyebileceğinden endişe duyuyorsanız lütfen ebeniz veya doktorunuzla görüşmekten çekinmeyiniz.

### **Grup B strep sonucunun pozitif olması gebeliğimi ve doğumumu başka şekillerde etkileyebilir mi?**

- Eğer grup B strep taşıyıcısıysanız, istemeniz halinde ve hala uygun bulunmanız durumunda keseyi ayırma veya başka türlü doğum indüksiyonu yöntemleri uygulanabilir.
- Eğer grup B strep taşıyıcısı olduğunuz biliniyorsa ve doğal ya da suni sancılarla desteklenmiş bir doğum sürecindeyseniz, size doğum süreci için intravenöz (damlama yöntemiyle) antibiyotik önerilecektir.
- Erken doğum yapmanız durumunda bebeğinizin enfeksiyon riski yüksek olabileceğinden dolayı, doğumda antibiyotik almanız yönünde bir tavsiyede bulunulacaktır. Bunun nedeni, enfeksiyonun erken doğumun en yaygın görülen nedenlerinden biri olması ve grup B strepin enfeksiyonla ilişkili olarak en yaygın görülen bakteri olmasıdır.
- 37. hafta öncesinde suyunuzun gelmesi durumunda grup B strep testi yapılması gerekmeyecektir. Ancak size doğum başladığında (doğal veya suni sancı ile) antibiyotik alma seçeneği sunulacaktır.
- 37. haftadan sonra suyunuz 18 saatten daha önce geldiyse, bu grup B strep için bir risk unsuru olduğundan dolayı size antibiyotik tedavisi teklif edilecektir.
- Zamanında ya da zamanından öncesi için planlanmış bir sezaryen doğum yapacağınızda, doğum süreciniz başlamamış ve suyunuz gelmemiş olduğunda, grup B strep için antibiyotik verilmesi gerekmemektedir.

Doğum sırasında antibiyotik almayı tercih etmeniz durumunda bunların doğum süresince, doğumun gerçekleştirilmesinden en az 4 saat önce verilmesi önerilmektedir.

### **Grup B strep için doğum sürecinde antibiyotik almam durumunda çocuğumun doğumu nasıl olacak?**

Bebeğinizin doğumundan en az dört saat önceden antibiyotik almış olmanız durumunda bebeğinizin ilave gözlemlere tabi tutulması gerekmeyecektir. Eğer antibiyotikler doğumdan

4 saatten daha kısa süre önce verildiyse, pediatri uzmanı (çocuk doktoru) bebeğinizin doğumdan sonraki 12 saatlik süreçte ilave gözlemlere tabi tutulmasını isteyebilir.

## **Grup B strep enfeksiyonunun bebeğinizde görülebilecek belirtileri nelerdir?**

Grup B strep enfeksiyonu görülen bebeklerin çoğu, genellikle doğumdan 12-24 saat sonrası olmak üzere, dünyaya gelmelerini takip eden ilk haftalık süre içerisinde rahatsızlanır (buna erken başlangıçlı GBS enfeksiyonu adı verilmektedir). Her ne kadar daha seyrek görülse de geç başlangıçlı grup B strep enfeksiyonu da üç aylık olana kadar bebeğinizi etkileyebilir. Doğum sürecinde antibiyotik uygulanması geç başlangıçlı grup B strepini önlemez.

Geç başlangıçlı grup B strep enfeksiyonu hakkında daha fazla bilgi şu adreste sunulmaktadır: [www.gbss.org.uk/infection](http://www.gbss.org.uk/infection)

Erken başlangıçlı grup B strep enfeksiyonu bulunan bebekler aşağıdaki belirtileri sergileyebilir:

- hırıltı, yüksek sesle nefes alıp verme, inilti, göğüs veya karın bölgelerine bakıldığında nefes alıp vermekte zorlanıyor görüntüsü veya hiç nefes alıp vermeme
- çok uykulu olma ve/veya tepki vermeme
- dindirilemeyecek düzeyde ağlama
- genellikle gevşek durumda olma
- iyi beslenmeme veya sütü midede tutamama
- düşük kan şekeri\*
- yüksek veya düşük vücut sıcaklığı ve/veya ciltlerinin fazla sıcak ya da fazla soğuk olması
- cilt renginde değişiklikler (cilt lekeleri dahil)
- anormal seviyede yüksek ya da düşük nabız veya solunum hızı
- düşük tansiyon\*

\*hastanede yapılan testlerle tanımlanacaktır

Eğer bu belirtilerden herhangi birini fark eder veya bebeğinizin durumundan endişe ederseniz, derhal sağlık hizmetleri uzmanınıza başvurmalı ve grup B strep olasılığından bahsetmelisiniz. Eğer bebeğinizde grup B strep enfeksiyonu varsa, erken tanı ve tedavi çok önemlidir; gecikmeler oldukça ciddi sonuçlar doğurabilir ve hatta ölümcül olabilir.

## **Eğer grup B strep taşıyıcısıysam bebeğimi emzirebilir miyim?**

Evet. Grup B strep'in anne sürü üzerinde etkisi olduğu tespit edilmemiştir ve bebeğinizin anne sütü ile beslenmesi hem siz hem de bebeğiniz için birçok avantaja sahiptir.

**Emzirme desteği için:**

[www.royalfree.nhs.uk/services/services-a-z/maternity-services/feeding-your-baby](http://www.royalfree.nhs.uk/services/services-a-z/maternity-services/feeding-your-baby)

## **Hala sorularım varsa kiminle görüşebilirim?**

Eğer gebelikte grup B strep ile ilgili başka sorularınız varsa lütfen ebeniz veya doktorunuzla görüşün.

## Daha fazla bilgi

Royal Free London hastanesi bünyesinde sunulan annelik hizmetleri hakkında daha fazla bilgi için lütfen şu adresi ziyaret edin: [www.royalfree.nhs.uk/maternity](http://www.royalfree.nhs.uk/maternity)

## Bu broşür ile ilgili geri bildirim

Bu broşür ile ilgili geri bildirimlerde bulunmak veya broşürdeki referansların listesini almak için lütfen şu adrese bir e-posta gönderin: [rf.communications@nhs.net](mailto:rf.communications@nhs.net)

## Bize gördüğünüz bakımdan bahsedin

Royal Free London hastanesinde gördüğünüz bakım ve/veya yaşadığınız deneyim ile ilgili geri bildirimlerinizi lütfen Maternity Voices Partnership (MVP) başkanına e-posta ile gönderin: [royalfreematernityvoices@gmail.com](mailto:royalfreematernityvoices@gmail.com)

## Onay

Kraliyet Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanları Koleji'nin izniyle uyarlanmıştır; kaynak: Kraliyet Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanları Koleji. "Group B Streptococcus (GBS) in pregnancy and newborn babies (Gebelerde ve yenidoğan bebeklerde Grup B Streptokok (GBS)" hasta bilgilendirme broşürü, Londra: RCOG; Aralık 2017.

## Alternatif biçimler

Bu broşür aynı zamanda büyük baskılı olarak veya birkaç başka dilde sunulmaktadır. Bu broşüre başka bir biçimde (örneğin; Braille alfabesinde veya İngilizce dışı bir dilde ya da sesli olarak) ihtiyaç duymanız halinde lütfen personelimizle görüşün.

© Royal Free London NHS Foundation Trust

Hizmet: Kadın Doğum

Sürüm numarası: 1

Onay tarihi: Mart 2021

Gözden geçirim tarihi: Mart 2023

[www.royalfree.nhs.uk](http://www.royalfree.nhs.uk)

Royal Free London (Mar 2021) *Group B Streptococcus in pregnancy* Version 1. London: RFL