

# Szmery serca u niemowląt

## Informacje dla rodziców

Gratulujemy narodzin Państwa dziecka. W pierwszych dniach życia, w ramach badań po narodzinach, u wszystkich niemowląt wykonywane jest badanie serca. Jest to sposób na wczesne wykrycie ewentualnych problemów i upewnienie się, że Państwa dziecko będzie mieć dostęp do odpowiednich badań i opieki kontrolnej.

Niniejszy arkusz zawiera odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania, które mogą Państwo mieć, jeśli u Państwa dziecka wykryto szmer w sercu. Wiemy, że może to być niepokojące, ale szmery są stosunkowo powszechne u noworodków i niekoniecznie wskazują na chorobę serca.

Jeśli chcą Państwo uzyskać więcej informacji lub jeśli mają Państwo konkretne obawy, prosimy nie wahać się zwrócić z pytaniem do lekarza lub położnej.

We wszystkich przypadkach, lekarz wyjaśni, co to oznacza, że dziecko ma szmer w sercu i odpowie na wszelkie Państwa pytania.

### Co to jest szmer serca?

Szmer serca to szumiący dźwięk słyszany przez stetoskop, spowodowany przepływem krwi przez serce. Chociaż jest to często normalne odkrycie, w którym to przypadku nazywa się to „niewinnym szmerem”, może to być oznaką problemu z sercem.

Szmery są powszechne u noworodków, ponieważ po urodzeniu, w ich sercach zachodzą zmiany. Zmiany te mają tendencję do

znikania wraz z rozwojem dziecka. W niektórych przypadkach, szmer może być spowodowany przepływem krwi przez otwór w sercu, zbyt wąską zastawką serca lub nieszczelnością zastawki serca.

### Co dzieje się dalej?

Jeśli szmer zostanie wykryty, gdy Państwa dziecko nie będzie miało jeszcze 24 godzin, zostanie ono zbadane ponownie, aby sprawdzić, czy szmer sam zniknął. W przypadku, jeśli zniknął, dalsze badania na ogół nie będą potrzebne.

Jeśli szmer będzie obecny u dziecka powyżej jednego dnia, zbada je starszy pediatra, który może zadać Państwu dodatkowe pytania. Pediatra może zorganizować dla Państwa dziecka prześwietlenie serca.

## **Co się stanie, jeśli Państwa dziecko będzie wymagało prześwietlenia?**

USG serca Państwa dziecka, zwane echokardiogramem, może zostać zorganizowane przed opuszczeniem szpitala lub później, w ramach badania ambulatoryjnego. USG pokazuje strukturę, funkcję i przepływ krwi w sercu, dzięki czemu można sprawdzić, czy istnieje jakaś przyczyna problemu. Jest to prosty test, podobny do badania USG przeprowadzanego w czasie ciąży, i nie zaszkodzi on Państwa dziecku.

Państwa dziecko może wymagać leczenia, dalszych badań lub kontroli u specjalisty kardiologa, jeśli skan wykryje jakąś nieprawidłowość.

## **Na co należy zwrócić uwagę**

Większość dzieci ze szmerem powraca do zdrowia; powinni jednak Państwo zasięgnąć porady położnej, pielęgniarki środowiskowej lub lekarza pierwszego kontaktu, jeśli Państwa dziecko ma którekolwiek z poniższych objawów:

- pocenie się lub trudności w oddychaniu, szczególnie podczas karmienia
- sine dłonie, stopy i usta lub pojawiające się na skórze plamy (niejednolity kolor)
- skrajne zmęczenie
- obrzęk nóg, brzucha lub wokół oczu
- błądy wyglądu
- słabe karmienie lub wzrost.

Jeśli Państwa dziecko wydaje się poważnie chore, prosimy zadzwonić pod numer 999 lub udać się na ostry dyżur.

## **Czy mają Państwo jakieś dodatkowe pytania?**

W przypadku dalszych pytań prosimy skontaktować z sekretarkami pediatrycznymi w szpitalu Royal Free Hospital pod numerem: 020 7830 2211. Sekretarka pediatryczna zorganizuje telefon zwrotny od Państwa lekarza.

## **Więcej informacji**

Więcej informacji na temat usług neonatologicznych w szpitalu Royal Free London można znaleźć na naszej stronie internetowej:

[www.royalfree.nhs.uk/services/services-a-z/childrens-services/neonatal-units](http://www.royalfree.nhs.uk/services/services-a-z/childrens-services/neonatal-units)

## **Państwa opinia**

Jeśli mają Państwo jakieś uwagi na temat tej ulotki lub zawartej w niej listy odniesień, prosimy wysłać e-mail do: [rf.communications@nhs.net](mailto:rf.communications@nhs.net)

## **Inne formaty**

Ulotka ta jest również dostępna powiększonym drukiem. Jeśli potrzebują Państwo tej ulotki w innym formacie – na przykład w brajlu, w języku innym niż angielski lub w formacie audio – prosimy skontaktować się z osobą z personelu.

© Royal Free London NHS Foundation Trust  
Service: Neonatal  
Version: 2  
Leaflet reference: RFL699PL  
Approval date: May 2023  
Review date: May 2025  
[www.royalfree.nhs.uk](http://www.royalfree.nhs.uk)