

# Bebeklerde kalp üfürümleri

## Ebeveynler için bilgiler

Bebeğinizin doğumu için tebrikler. Yaşamlarının ilk birkaç gününde yenidoğan muayenesinin bir parçası olarak tüm bebeklerin kalpleri kontrol edilir. Bu, bebeğiniz için doğru testlerin ve takip muayenelerinin uygulandığından emin olmak için herhangi bir sorunu erken tespit etmenin bir yoludur.

Bu sayfa, bebeğinizin kalp üfürümü olduğu tespit edildiği takdirde ortaya çıkabilecek olağan sorularınızı yanıtlamaktadır. Bunu duymanın endişe verici olabileceğini biliyoruz, ancak üfürümler yenidoğanlarda nispeten yaygındır ve mutlaka bir kalp rahatsızlığına işaret etmez.

Daha fazla bilgi edinmek isterseniz, ya da herhangi bir endişeniz varsa, lütfen bir doktora ya da ebeye sormaktan çekinmeyiniz.

Her durumda, bir doktor bebeğinizin kalp üfürümü olduğunun tespit edilmesinin ne anlama geldiğini izah edecek ve ortaya çıkabilecek sorularınızı cevaplayacaktır.

## Kalp üfürümü nedir?

Kalp üfürümü, kalbin içinden geçen kanın neden olduğu ve bir stetoskop yoluyla duyulan bir sestir. Bu genellikle normal bir bulgu olsa da, bu durumda "masum üfürüm" olarak adlandırılır, ve kalple ilgili bir soruna işaret ediyor olabilir.

Bebek doğduktan sonra normalde kalpte değişiklikler meydana geldiğinden dolayı yenidoğan bebeklerde üfürümler yaygındır. Bebek büyüdükçe bunlar ortadan kaybolmaya meyillidir. Bazı durumlarda, bir üfürüme kanın kalpteki bir delikten geçmesi, çok dar olan bir kalp kapakçığı ya da bir kalp kapakçığında sızıntı olması yol açabilir.

## Şimdi ne olacak?

Bebeğinizin, 24 saatten daha küçükken bir üfürüme sahip olduğu tespit edilirse, bebek üfürümün kendiliğinden kaybolup olmadığını görmek için yeniden muayene edilecektir, ve bu durumda genellikle başka bir test yapılmasına gerek olmayacaktır.

Eğer bebek bir günlükten büyükse ve bir üfürüm varsa, kıdemli bir çocuk doktoru bebeğinizi muayene edecektir ve size daha fazla soru sorabilir. Bebeğiniz için bir kalp taraması ayarlanabilir.

## **Bebeğinizin bir taramaya ihtiyacı olduğu takdirde ne olur?**

Siz hastaneden ayrılmadan önce, ya da daha sonra ayakta hasta olarak, bebeğinizin kalbinin ekokardiyogram adı verilen bir ultrason taraması ayarlanabilir. Bu, altta yatan herhangi bir sorun olup olmadığını tespit edebilmek için kalbin yapısını, işlevini ve kan akışını gösterir. Hamilelik sırasında yapılan ultrason taramalarına benzer ve bebeğinize zarar vermeyen gayet basit bir testtir.

Tarama sırasında bir anormallik tespit edildiği takdirde bebeğinizin tedaviye, daha fazla teste ya da uzman bir kalp doktoru tarafından takip edilmeye ihtiyacı olabilir.

## **Nelere dikkat etmelidir?**

Üfürüm olan bebeklerin çoğu sağlıklı kalır; ancak bebeğinizde aşağıdakilerden herhangi biri olduğu takdirde ebenizden, sağlık ziyaretçinizden ya da Genel Pratisyen (GP) aile hekiminizden tavsiye almaya bakmalısınız:

- terleme veya nefes almada zorluk, özellikle beslemeler sırasında
- ellerde, ayaklarda ve dudaklarda morarma ya da ciltte döküntü (düzensiz renkli yamalar şeklinde)
- aşırı yorgunluk
- bacaklarda, karında ya da gözler çevresinde şişme
- soluk görünüm
- zayıf beslenme ya da büyüme.

Eğer bebeğiniz ciddi şekilde rahatsız görünüyorsa 999 hattını arayın ya da en yakın hastanenin Acil Bölümüne gidin.

## **Herhangi bir başka sorunuz var mı?**

Başka sorularınız olduğu takdirde, lütfen Royal Free Hastanesi pediatrik sekreterleri ile 020 7830 2211 numaralı telefondan temasa geçin. Bir pediatri sekreteri sizi geri araması için bir doktor ayarlayacaktır.

## **Daha fazla bilgi**

Royal Free London hastanesindeki yenidoğan hizmetleri hakkında daha fazla bilgi edinmek için lütfen web sitemizi ziyaret edin: [www.royalfree.nhs.uk/services/services-a-z/childrens-services/neonatal-units](http://www.royalfree.nhs.uk/services/services-a-z/childrens-services/neonatal-units)

## **Geri bildirimleriniz**

Eğer bu broşür ile ilgili olarak herhangi bir geri bildiriminiz varsa ya da buna ait referansların bir listesini edinmek için lütfen şu adrese bir e-posta gönderin: [rf.communications@nhs.net](mailto:rf.communications@nhs.net)

## **Alternatif formatlar**

Bu broşür ayrıca büyük baskı olarak da mevcuttur. Bu broşüre başka bir formatta ihtiyacınız olduğu takdirde - örneğin Braille olarak, İngilizce dışındaki bir dilde ya da ses kaydı olarak - lütfen personelden birisiyle konuşun.

© Royal Free London NHS Foundation Trust  
Service: Neonatal  
Version number: 2  
Leaflet reference: RFL699TR  
Approval date: May 2023  
Review date: May 2025  
[www.royalfree.nhs.uk](http://www.royalfree.nhs.uk)