



Royal Free London
NHS Foundation Trust

د ټیټ امیندواری اړوند پلازما پروټین A (PAPP-A)

د ناروغ لپاره مالومات

تاسو ته دا پاڼه درکړل شوی ده ځکه چې ستاسو وروستي گډ سکریټینګ ویني نتایج بنودلي چې تاسو د PAPP-A ټیټه کچه لرئ.

لومړی، مهرباني وکړئ انديښنه مه کوئ. دا پاڼه به د ځينو مهمو معلوماتو او لارو چارو څخه تیريزي چې مور به ستاسو د امیندواری، پرمهال ستاسو سره مرسته وکړو. دا مهمه ده چې په یاد ولرئ چې د یو څه اضافي پاملرنې او ملاتړ سره، پیری امیندواری چې د PAPP-A ټیټې کچې سره د صحي ماشومانو او میندو د زیږون لامل کیږي.

PAPP-A څه شی دی؟

PAPP-A د حمل سره تړلي پلازما پروټین A لپاره ولاړ دی، کوم چې یو پروټین دی چې د پلاستټا لخوا تولید شوی - هغه ارگان چې ستاسو ماشوم ته د ودې په وخت کې اکسیجن او غذایی مواد چمتو کوي. PAPP-A یو له هغه هورمونونو څخه دی چې د گډ سکریټینګ ازموینې په لومړۍ درې میاشتني کې اندازه کیږي.

د PAPP-A ټیټه کچه د ټولو امیندواری نږدې 5 سلنه کې موندل کیږي. څیرنه مور ته وایی چې په ځینو میرمنو کې چې د PAPP-A ټیټه کچه لري، پلاستټا باید د امیندواری په پرتله د PAPP-A لوړې کچې سره ډیر کار وکړي او په پایله کې، امیندواری کیدای شي د دې لخوا اغیزمن شي:

- کم وزن لرونکي ماشومان
- په ادرار کې د وینې فشار او پروټین لوړېدل، چې د پریکلامپسیا په نامه یادېږي

د دې اختلاطاتو خطر لږ دی. په هر صورت، کله چې دا ډول پایلې وموندل شي مور د مور او ماشوم دواړو لپاره نږدې څارنه وړاندیز کوو ترڅو ډاډ ترلاسه کړو چې دواړه د امکان تر حده خوندي ساتل کیږي. اضافي څارنه معمولا د اضافي وینې فشار نظارت او د ماشوم لپاره د اضافي ودې سکینونو په بڼه راځي.

دا به زما د امیندواری لپاره څه معنی ولري؟

اوس چې تاسو د خپلې وینې نتایج ترلاسه کړې، تاسو به اوس د تلیفون مشورې لپاره راجستر شئ. دا به تاسو ته فرصت درکړي چې کومې پوښتنې چې تاسو یې لرئ

پوښتنه وکړئ او تاسو ته به وخت درکړي چې ستاسو د قابله گي ټيم سره ستاسو د پاتي اميندواری لپاره د پاملرنې پلان په اړه بحث وکړئ.

ستاسو د معمول 20-اونيو سکين په جريان کې به تاسو ته د رحم د شريان ډوپلر اندازه کولو وړانديز هم وشي. دا يوه اندازه ده چې مور ته ستاسو (مور) څخه ستاسو ماشوم ته (ستاسو په رحم کې) د ويني جريان په اړه معلومات راکوي.

سربيره پردې، تاسو ته به د ودې سکينونو لړۍ وړانديز شي ترڅو ستاسو د ماشوم وده وڅاري او د امينوټيک مايع حجم (د ماشوم شاوخوا اوبه) ارزونه وکړي. دا اضافي سکينونه او اندازه کول مور ته مهم معلومات راکوي کوم چې زموږ سره مرسته کولی شي ستاسو او ستاسو ماشوم ته ستاسو د اميندواری پرمهال مرسته وکړي.

ستاسو د اميندواری په جريان کې به مور ستاسو د ويني فشار او ادرار معاينه کولو ته هم دوام ورکړو چې ستاسو د زيرون څخه دمخه په ورځني ملاقاتونو کې. دا نو هر ډول بدلونونه په لومړي پړاو کې پيژندل کيدی شي.

راتلونکی گام څه شی دی؟

که تاسو د اسپرين سره حساسيت نه لرئ او لاندي لېست شوي شرايط نه لرئ، مور به ستاسو د اميندواری پرمهال د اسپرين اخيستلو وړانديز وکړو. دا ځکه چې اسپرين ممکن د اميندواری د ځينو اختلاطاتو خطر کم کړي (مهرباني وکړئ توضيحات د دې پاڼي "ولي زه بايد اسپرين واخلم؟" برخه کې وگورئ).

مور وړانديز کوو چې تاسو په ورځ کې يو ځل 150 ملی گرامه اسپرين وخورئ. دا غوره ده چې خپل اسپرين په ورځ کې يو ځل د ماښام له خواړو وروسته وخورئ. ډيری اسپرين په 75mg ټابليټونو کې راځي، نو تاسو اړتيا لرئ چې د 150mg دوز جوړولو لپاره دوه گولۍ واخلى.

هغه شرايط چې پدې معنی دي چې تاسو بايد اسپرين ونه اخلئ:

- که تاسو د ساه لنډی تاريخچه لرئ
- که تاسو فعال يا پخوانی پېپټيک زخم لرئ - هغه زخمونه چې د معدې په استر کې رامینځته کيږي
- که چيری د ويني اختلالات لکه هيموفيليا ولرئ

- که تاسو د 16 کلونو څخه کم عمر لری د ری سندروم د خطر له امله
- که تاسو د زړه سخت ناکامي تجربه کړی وي.

زه باید کله د اسپرین خوړل پیل او بند کړم؟

تاسو باید له اوس څخه د امیندواری تر 36 اونيو پوري د اسپرین اخیستل پیل کړئ. که تاسو د 36 اونيو څخه مخکې درد ته لار شئ، مهرباني وکړئ سمدستي د اسپرین اخیستل بند کړئ او خپلي قابلې ته مشوره ورکړئ

ولی باید اسپرین وڅرم؟

څیرني بنودلي چې د اسپرین اخیستل کولی شي د پری ایکلامپسیا خطر کمولو کې مرسته وکړي (د امیندواری یو حالت چې ستاسو په ادرار کې د وینې لوړ فشار او پروتین پکې شامل دي) په میرمنو کې وده کوي چې د پلاسینتا رامینځته کیدو له خطر سره مخ دي.

د اسپرین خوړل د امیندواری په لومړیو مرحلو کې ستاسو ماشوم ته د وینې جریان ښه کولو کې مرسته کوي پدې معنی چې ستاسو ماشوم کولی شي خپل بشپړ ظرفیت ته وده ورکړي. نو، د اسپرین اخیستل کولی شي د کوچني ماشوم د زیرونو خطر کمولو کې مرسته وکړي - په ځانگړې توگه که تاسو په تیرو امیندواری کې یو کوچنی ماشوم لرئ.

ایا کوم څه شته چې زه یې کولی شم زما د ماشوم سره د ښه وده کولو کې مرسته وکړم؟

که تاسو سگرت څکوی، دا خورا مهمه ده چې تاسو ودرؤئ. سگرت څکول کولی شي د پلاستال فعالیت اغیزه وکړي او د ماشوم وده زیانمن کړي. ستاسو قابله کولی شي تاسو ته د سگرت څکولو څخه د مرستې لپاره راجع کړي

زه د نورو معلوماتو لپاره له چا سره خبرې کولی شم؟

مورن پوهیرو چې د خبرونو تر لاسه کول چې تاسو د PAPP-A ټیټه کچه لرئ ممکن د انډینني وړ وي. مهرباني وکړئ ډاډ تر لاسه کړئ چې معمولا دا پدې معنی ندي چې ستاسو د امیندواری سره به ستونزه وي. مورن ډاډ ورکوو چې په دې پانې کې د ذکر شوي اضافي څارني سره، ډیری امیندواری د سالم ماشومانو د زیرونو لامل کیږي.

تاسو به دا فرصت ترلاسه کړئ چې په دې اړه نور ستاسو د تلیفون مشورې کې بحث وکړئ. په هر صورت، که تاسو غواړئ نور خبرې وکړئ تاسو باید د خپلې نومول شوې قابلې سره اړیکه ونیسئ.

نور مالومات

د نورو معلوماتو لپاره په رائل فری لندن کې د خدمت په اړه ، مهرباني وکړئ زموږ ویب پاڼه وگورئ: www.royalfree.nhs.uk

ستاسو نظر

که تاسو د دې پاڼې په اړه کوم نظر لرئ یا د دې لپاره د حوالې لیست لپاره، مهرباني وکړئ بریښنالیک وکړئ: rf.communications@nhs.net

بدیل شکلونه

دا پاڼه په لوی چاپ کې هم شتون لري. که تاسو دې پاڼې ته په بل شکل کې اړتیا لرئ - د بیلګې په توګه بریل، د انګلیسي یا آډیو پرته بله ژبه - مهرباني وکړئ د کارکونکي غړي سره خبرې وکړئ.

© Royal Free London NHS Foundation Trust

Service: Maternity

Leaflet reference: RFL914PS

Version number: 1

Approval date: March 2023

Review date: March 2025

www.royalfree.nhs.uk