



Royal Free London
NHS Foundation Trust

Proteină A plasmatică asociată sarcinii (PAPP-A) scăzută

Informații pentru pacienți

Ați primit acest prospect deoarece analizele dvs. recente de sânge de screening combinat au indicat faptul că aveți niveluri scăzute de PAPP-A.

În primul rând, nu trebuie să vă îngrijorați. Acest prospect vă va prezenta câteva informații esențiale și modurile în care vă vom sprijini pe parcursul sarcinii. Este important de remarcat faptul că, cu îngrijire și sprijin suplimentar, majoritatea sarcinilor cu niveluri scăzute de PAPP-A se vor încheia cu bebeluși și mămici sănătoase.

Ce este PAPP-A?

PAPP-A înseamnă proteină A plasmatică asociată sarcinii, care reprezintă o proteină produsă de placenta - organul care asigură necesarul de oxigen și nutrienți copilului în timp ce crește. PAPP-A este unul dintre hormonii măsurați în timpul primului trimestru de sarcină în testul de screening combinat.

Nivelurile scăzute de PAPP-A sunt identificate la aproximativ 5% din toate sarcinile. Cercetările ne arată că la anumite femei cu niveluri scăzute de PAPP-A placenta trebuie să lucreze mai mult decât la sarcinile cu niveluri mai mari de PAPP-A și, prin urmare, sarcina poate fi afectată de:

- Copii cu greutate scăzută la naștere
- Hipertensiune arterială cu nivel crescut de proteină în urină, cunoscută drept preeclampsie.

Riscul acestor complicații este scăzut. Cu toate acestea, când se obțin astfel de rezultate, asigurăm o monitorizare mai atentă a mamei și bebelușului, pentru a ne asigura că sunt cât se poate de mult în siguranță. Monitorizarea suplimentară se realizează de regulă sub forma unei monitorizări suplimentare a tensiunii arteriale și ecografii suplimentare ale dezvoltării pentru bebeluș.

Ce înseamnă acest lucru pentru sarcina mea?

Acum că ați primit rezultatele analizelor dvs. de sânge, vi se va face o programare pentru o consultație telefonică. Aici veți putea pune întrebările pe care le aveți și veți avea timp să discutați planul de îngrijire pentru restul sarcinii cu echipa de moașe care se ocupă de dvs.

În timpul acestei ecografii de rutină de 20 de săptămâni, vi se vor efectua și măsurători Doppler ale arterei uterine. Aceasta este o măsurătoare care ne oferă informații privind fluxul sanguin dinspre dvs. (mama) spre copil (din pântec).

În plus, veți beneficia de o serie de măsurători ale dezvoltării pentru a se monitoriza dezvoltarea copilului și a se evalua volumul de lichid amniotic (apa din jurul copilului). Aceste ecografii și măsurători suplimentare ne oferă informații importante care ne pot ajuta să vă sprijinim pe dvs. și copilul dvs. în timpul sarcinii.

În timpul sarcinii vom continua să vă măsurăm și tensiunea arterială și să vă analizăm urina la consultațiile prenatale de rutină. În acest mod, orice schimbare poate fi identificată din timp.

Ce urmează?

Dacă nu sunteți alergică la aspirină și nu aveți niciuna dintre afecțiunile enumerate mai jos, vă recomandăm să luați aspirină pe timpul sarcinii. Acest lucru se datorează faptului că aspirina reduce riscul anumitor complicații asociate sarcinii (consultați detaliile în secțiunea „De ce trebuie să iau aspirină?” din acest prospect).

Vă recomandăm să luați în total 150 mg de aspirină o dată pe zi. Cel mai bine aspirina se ia o dată pe zi seara, după cină. Majoritatea tipurilor de aspirină sunt sub formă de tablete de 75 mg, astfel încât veți avea nevoie de două tablete pentru a obține doza de 150 mg.

Afecțiuni care vă împiedică să luați aspirină:

- Dacă aveți/ați avut istoric de astm
- Dacă aveți ulcer peptic activ sau anterior - leziuni care apar în mucoasa stomacului
- Dacă aveți tulburări hemoragice, cum ar fi hemofilia
- Dacă aveți sub 16 ani, din cauza riscului de sindrom Reye
- Dacă ați avut insuficiență cardiacă severă.

Când trebuie să încep și să închei administrarea de aspirină?

Trebuie să luați aspirină începând de acum și până în săptămâna 36 de sarcină. Dacă intrați în travaliu înainte de 36 de săptămâni, întrerupeți imediat administrarea de aspirină și informați moașa.

De ce trebuie să iau aspirină?

Cercetările au arătat că administrarea aspirinei poate contribui la reducerea riscului de preeclampsie (o afecțiune asociată sarcinii care include hipertensiunea arterială și proteina în urină) care apare la femeile cu risc, prin îmbunătățirea formării placentei.

Administrarea de aspirină poate îmbunătăți fluxul sanguin către copil în primele etape de sarcină, ceea ce înseamnă că bebelușul se poate dezvolta la potențial maxim. Așadar, administrarea de aspirină poate contribui la reducerea riscului de a avea un bebeluș mic - în special dacă ați avut un bebeluș mic înainte, în sarcinile anterioare.

Pot face ceva să îmi ajut copilul să se dezvolte bine?

Dacă fumați, este extrem de important să vă lăsați. Fumatul poate afecta funcția placentei și dezvoltarea copilului. Moașa dvs. vă poate oferi sfaturi pentru a vă lăsa de fumat.

Cu cine pot vorbi pentru informații suplimentare?

Înțelegem că vă poate îngrijora informația că aveți niveluri scăzute de PAPP-A. Stați liniștită, de regulă acest lucru nu înseamnă că veți avea probleme cu sarcina. Vă asigurăm că, cu ajutorul monitorizării suplimentare menționate în acest prospect, majoritatea sarcinilor se încheie cu nașterea unui bebeluș sănătos.

Veți avea ocazia să discutați mai multe în cadrul consultației telefonice. Cu toate acestea, dacă doriți să discutați mai detaliat, puteți să vă contactați moașa desemnată.

Informații suplimentare

Pentru mai multe informații privind serviciul din cadrul Royal Free London, accesați site-ul nostru web: www.royalfree.nhs.uk

Feedbackul dvs.

Dacă aveți orice feedback privind acest prospect sau dacă doriți o listă de referințe pentru acesta, trimiteți un e-mail la adresa: rf.communications@nhs.net

Formate alternative

Acest prospect este disponibil și în format tipărit mare. Dacă aveți nevoie de acest prospect într-un alt format - de exemplu, Braille, o altă limbă în afară de engleză sau în format audio - discutați cu un membru al personalului.

© Royal Free London NHS Foundation Trust

Service: Maternity

Leaflet reference: RFL914SQ

Version number: 1

Approval date: March 2023

Review date: March 2025

www.royalfree.nhs.uk

world class expertise  local care