



Royal Free London
NHS Foundation Trust

Düşük Gebelik İlişkili Plazma Protein A (PAPP-A)

Hastalar için bilgiler

Bu broşür, yakın zamandaki kombine tarama kan testinizin sonucunun PAPP-A seviyelerinin düşük olduğunu göstermiş olmasından dolayı size verilmiş bulunmaktadır.

Öncelikle, lütfen endişe etmeyin. Bu broşür, bazı kilit bilgilerin ve hamileliğiniz süresince sizi destekleyecek olduğumuz yolların üzerinden geçecektir. Düşük PAPP-A seviyelerine sahip çoğu gebeliğin biraz ekstra bakım ve destekle sağlıklı doğan bebekler ve sağlıklı anneler ile sonuçlanacak olduğunu belirtmek önemlidir.

PAPP-A nedir?

PAPP-A, bebeğiniz büyürken ona oksijen ve besin tedarik eden organ olan plasenta tarafından üretilen Gebelikle İlişkili Plazma Protein A adlı proteinin kısaltmasıdır. PAPP-A, kombine tarama testinde ilk üç aylık dönem sırasında ölçülen hormonlardan bir tanesidir.

Düşük PAPP-A seviyeleri, tüm gebeliklerin yaklaşık olarak yüzde 5'inde bulunur. Araştırmalar bize düşük PAPP-A seviyesine sahip olan bazı kadınlarda plasantanın PAPP-A seviyesi yüksek olan gebeliklere kıyasla daha fazla çalışması gerektiğini ve bunun sonucunda gebeliğin şunlardan etkilenebileceğini söylemektedir:

- Düşük doğum kilolu bebekler
- Pre-eklampsi olarak bilinen ve yüksek tansiyon ile idrarda proteine yol açan bir sağlık sorunu

Bu komplikasyonların ortaya çıkmasına yönelik risk düşüktür. Ancak, bu tür sonuçlar tespit edildiğinde, hem annenin hem de bebeğin mümkün olduğu kadar güvenli tutulmasını temin etmek amacıyla her ikisi için de daha yakından izleme sunmaktayız. Ekstra izleme genel olarak ekstra tansiyon izlemeleri ve bebek için ek büyüme taramaları şeklinde olmaktadır.

Hamileliğim için bu ne anlama gelecektir?

Kan testi sonuçlarınızı artık almış olduğunuz göre, Őimdi size bir telefon konsültasyonu için randevu verilecektir. Bu size olabilecek olan her türlü sorunuzu sorabilme olanağı verecektir ve sizinle ilgilenmekte olan ebelik ekibinizle hamileliğinizin geri kalanına ait bakım planını tartiŐmak için zaman tanıyacaktır.

Olağan 20. hafta taramanız sırasında size Uterin Arter Doppler ölçümü ayrıca teklif edilecektir. Bu sizden (anneden) bebeğinize (rahminizdeki) giden kan akımı ile ilgili olarak bize bilgi verecek olan bir ölçümdür.

Buna ilave olarak, bebeğinizin büyümesini izlemek ve amniyotik sıvı hacmini (bebeğin etrafındaki su) değerlendirmek için size bir dizi büyüme taraması teklif edilecektir. Bu ekstra taramalar ve ölçümler hamileliğiniz sırasında sizi ve bebeğinizi desteklememize yardımcı olabilecek olan önemli bilgileri bize verir.

Hamileliğiniz süresince olağan doğum öncesi randevularınızda tansiyonunuzu ve idrarınızı da kontrol etmeye devam edeceğiz. Böylece herhangi bir deđiŐiklik erken bir aşamada tespit edilebilir.

Bunun sonrasında ne var?

Eğer aspirine alerjiniz yoksa ve aŐađıda sıralanmış olan sağlık sorunlarından herhangi birine sahip değilseniz, hamileliğiniz sırasında aspirin almanızı önereceğiz. Bunun nedeni, aspirinin gebeliğin bazı komplikasyonlarının riskini azaltabilmesidir (bu yaprakçığın "Neden aspirin almalıyım?" bölümündeki ayrıntılara lütfen bakın).

Toplamda günde bir kere 150 mg aspirin almanızı tavsiye ederiz. Aspirininizi günde bir kere akŐam yemeğinden sonra almak en iyisidir. Çoğu aspirin 75 mg'lık tabletler Şeklinde gelir, dolayısıyla 150 mg'lık dozu oluŐturmak için iki tablet almanız gerekecektir.

Aspirin almamanız gerektiği anlamına gelen sağlık sorunları:

- Eğer astımınız varsa / astıma dair bir tarihçeniz varsa
- Eğer halen aktif ya da geçmiş peptik ülseriniz varsa - midenin iç yüzeyinde gelişen yaralar
- Eğer hemofili gibi herhangi bir kanama bozukluğunuz varsa
- Eğer reye sendromu riski nedeniyle 16 yaşın altındaysanız
- Eğer şiddetli kalp yetmezliği yaşadığınız.

Aspirin almaya ne zaman başlamalı ve durmalıyım

Şu andan itibaren aspirin almaya başlamalısınız ve hamileliğinizin 36. haftasına kadar devam etmelisiniz. Eğer 36. haftadan önce doğum sancılarınız başlarsa, lütfen aspirin almayı derhal bırakın ve ebenize bu durumu bildirin.

Neden dolayı aspirin almalıyım?

Yapılan araştırmalar aspirin almanın plasenta oluşumunu iyileştirerek risk altındaki kadınlarda pre-eklampsi (yüksek tansiyon ve idrarda protein bulunmasını içeren bir gebelik sağlık sorunu) riskini azaltmaya yardımcı olabileceğini göstermiştir.

Aspirin almak, gebeliğin erken aşamalarında bebeğinize giden kan akımını iyileştirmeye yardımcı olur, bu da bebeğinizin tam olarak potansiyel büyüklüğüne ulaşabileceği anlamına gelir. Bu nedenle, aspirin almak küçük bebek sahibi olma riskini azaltmaya yardımcı olabilir – özellikle de daha önceki hamileliklerinizde eğer küçük bir bebeğiniz olduysa.

Bebeğimin iyi büyümesine yardımcı olmak için yapabileceğim herhangi bir şey var mı?

Eğer sigara içiyorsanız, bırakmanız son derece önemlidir. Sigara içmek plasenta fonksiyonunu etkileyebilir ve bebeğin büyümesini bozabilir. Sigara bırakmaya yönelik yardım almanız için ebeniz sizi sevk edebilir.

Daha fazla bilgi edinmek için kiminle konuşabilirim?

PAPP-A seviyenizin düşük olduğu haberini almanın endişe verici olabileceğini gayet iyi anlıyoruz. Bunun genellikle hamileliğiniz ile ilgili bir sorun olacağı anlamına gelmediğinden lütfen emin olun. Bu yaprakçıkta belirtilmiş olan ilave izleme ile çoğu gebeliğin sağlıklı bebeklerin doğumuyla sonuçlanmasını temin etmekteyiz.

Bu konuyu telefon konsültasyonunuzda daha ayrıntılı olarak tartışma fırsatınız olacaktır. Ancak, eğer daha fazla konuşmak isterseniz, size tahsis edilen ebeniz ile temasa geçmelisiniz.

Daha fazla bilgi

Royal Free Londra Hastanesi'ndeki [servis ismi girin] servisi hakkında daha fazla bilgi edinmek için lütfen şu adresli web sitemizi ziyaret edin: www.royalfree.nhs.uk

Geri bildirimleriniz

Eğer bu broşür ile ilgili herhangi bir geri bildiriminiz varsa ya da buna ait referansların bir listesini edinmek için, lütfen şu adrese bir e-posta gönderin: rf.communications@nhs.net

Alternatif formatlar

Bu broşür aynı zamanda büyük baskı olarak da mevcuttur. Eğer bu yaprakçığa başka bir formatta ihtiyacınız varsa – örneğin Braille kabartma alfabesi olarak, İngilizce haricindeki bir dilde ya da ses kaydı olarak – lütfen personelden birisiyle konuşun.

© Royal Free London NHS Foundation Trust

Service: Maternity

Leaflet reference: RFL914TR

Version number: 1

Approval date: March 2023

Review date: March 2025

www.royalfree.nhs.uk